Buletin Keworongan HOSPITAL PITAS

KOWORONGAN TOKO KIAWI

KELUARAN 2 / 2008

Mei - Ogos 2008

http://hpitas.moh.gov.my

Majlis Serah Tugas Pengarah Hospital

Majlis penyerahan tugas Pengarah Hospital Pitas Dr. Felix Chong Kat Fah kepada Dr. Christopher A/L Fatinathan telah diadakan di Bilik Seminar Utama, Hospital Pitas pada 31.7.2008. Majlis ini disaksikan sendiri oleh wakil dari JKNS Dr. Musa Ashaari, KPP (UKAPS) dan beberapa tetamu jemputan seperti Dr. Anjeline Basinau, Pengarah Hospital Kudat. Taklimat ringkas mengenai Hospital Pitas telah diberikan oleh Dr. Felix Chong Kat Fah kepada tetamu yang hadir.

SUSU IBU PERMULAAN TERBAIK

Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia 2008

Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia 2008 telah diadakan di Hospital Pitas dengan anjuran bersama Hospital Pitas dan Klinik Kesihatan Ibu & Anak Kalumpang pada 1 hingga 7 Ogos 2008. Banyak aktiviti yang telah diadakan seperti mengadakan pameran penyusuan susu ibu di luar Unit Pesakit Luar, 'Internal Assessment' **Hospital Rakan Bayi Hospital Pitas** pada 4 dan 5 Ogos 2008 serta Forum AKSI Penyusuan Susu Ibu Hospital Pitas pada 6 Ogos 2008.

Antara berita hangat di dalam

- Penerima APC 2007
- Gotong Royong Mega
- Lawatan ke wad
- UNDUK NGADAU
- Sambutan Hari Kemerdekaan
- Wedding of the Year 2008

Hakcipta Terpelihara @ 2008 Kementerian Kesihatan Malaysia

E-mail: pengarah.pitas@sabah.moh.gov.my Phone No: 088-676100 Fax No: 088-611203

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Perutusan Pengarah Hospital

Salam sejahtera dan selamat membaca,

Pada kesempatan ini saya mengucapkan tahniah dan syabas kepada Ahli Jawatan Kuasa Buletin Hospital Pitas kerana telah berjaya menerbitkan edisi yang kedua buletin hospital ini.

Sabagai sebuah institusi yang bertunjangkan perkhidmatan, hospital adalah tempat tumpuan masyarakat unuk mendapatkan rawatan perubatan tanpa mementingkan pulangan dari segi material. Seharusnya setiap warga hospital menanam azam untuk memberi pekhidmatan yang terbaik dari segi penjagaan, rawatan serta layanan yang baik kepada pesakit supaya matlamat kerajaan untuk mewujudkan masyarakat yang sihat dapat dicapai. Dengan layanan yang mesra, kita dapat menambat hati para pesakit dan keluarganya, yang mana ini adalah satu nilai tambahan kepada perkhidmatan yang harus kita berikan, sekurang-kurangnya dapat meringankan penderitaan para pesakit.

Meskipun dunia perubatan semakin luas dan mencabar, aspek pembelajaran yang berterusan haruslah ditanamkan kepada setiap individu dan ilmu yang baru dipelajari wajar dipraktikkan. Oleh itu, setiap kakitangan daripada pengawal keselamatan yang menjaga aliran trafik dari pintu masuk hospital sehinggalah kepada doktor yang merawat pesakit kritikal semestinya memberikan perkhidmatan yang mesra kepada pelanggan.

Akhir kata, sekali lagi saya menyeru kepada semua warga Hospital Pitas supaya akan lebih sentiasa peka dan responsif kepada kehendak-kehendak pelanggan dan lebih mengutamakan nilai-nilai murni dalam etika Budaya Korporat Kementerian Kesihatan Malaysia. Semoga Terus Berjaya!

Sekian, terima kasih.

……………………………………………………

(Dr. Christopher A/L Fatinathan)
Pengarah Hospital,
Hospital Pitas

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

ISI KANDUNGAN

03 Prakata Dari Ketua Editor

04 Anugerah Perkhidmatan Cemerlang

05 Unit Anda: Kerja Sosial Perubatan

06 Jasamu Dikenang

07 Kedudukan Staf Terkini

08 Perhimpunan Pagi Hospital

09 Aktiviti Unit Laktasi HPTS

10 Audit Projek HICT Hospital Pitas

10 Lawatan Unduk Ngadau Ke Wad

11 Majlis Perpisahan Staff Hospital

12 Aktiviti Unit Kejururawatan

14 Gotong Royong Mega

15 Sambutan Hari Kemerdekaan

16 Medicine Article Focus

17 Berita - Berita Bergambar

18 Aktiviti Dalaman Hospital

19 Wedding of The Year

20 Sudut Kawalan Infeksi

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Serumpun Bicara

Ketua Editor

Assalamu'alaikum dan salam sejahtera. Sekali lagi saya mengambil kesempatan ini untuk mengucapkan syabas dan tahniah kepada semua Ahli Jawatan Kuasa Buletin ini kerana telah berjaya menerbitkan edisi 2/2008 meskipun terpaksa berdepan dengan kekangan waktu yang melibatkan cuti-cuti perayaan yang banyak di samping tugas-tugas hakiki serta pelbagai aktiviti lain yang perlu dijalankan.

Pada kesempatan ini, saya juga mengucapkan tahniah kepada Dr. Christpher A/L Fatinathan kerana telah dilantik sebagai Pengarah Hospital Pitas yang baru, bagi menggantikan mantan pengarah terdahulu (Dr. Felix Chong Kat Fah) yang telah bertukar ke ibu pejabat Jabatan Kesihatan Negeri Sabah.

Akhir, terima kasih kepada semua yang terlibat dalam penerbitan buletin ini. Semoga pemikiran dan semangat kita dapat digemlengkan bersama untuk bersatu merealisasikan impian kita sebagai sebuah organisasi yang cemerlang.

"SELAMAT MAJU JAYA"

Sekian, terima kasih.

……………………………………………

(JAIMIN BIN MAKAJIN)
Pen. Pegawai Perubatan U32
Hospital Pitas.
E-mail: jaimin@sbh.moh.gov.my

SIDANG REDAKSI

PENAUNG
DR. CHRISTOPHER A/L FATINATHAN
PENGARAH HOSPITAL PITAS

KETUA EDITOR
EN. JAIMIN MAKAJIN

EDITOR (INOVASI)
EN. PATRICK MORINKA
EN. MASSNI SAMPIT

JURUGAMBAR
EN. GEORGE DELL ADZRUL
EN. MOHD. RASHID AG. LATIP

WARTAWAN-WARTAWAN
CIK FLORA AKIAM
EN. MIHARIL RUMINGGUN
PN. NORLITHA BUNDAH
EN. FAIZAL ABDULLAH
CIK ERNISA ALI DAUD
CIK ALINAH MADRIN
EN. RAYNER MAWING

AHLI JAWATAN KUASA
PN. MARIA MANDARUSUN
PN. NOOR MALA AWANG
EN. MOHD. SHARIL OMAR
CIK SARMIAH ROBIN
CIK LISA CHOO
CIK OLGA N. AMBU
PN. MARIATI TAHIR
CIK FARIZEAH MADLI

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Anugerah Perkhidmatan Cemerlang Tahun 2006 & 2007

Senarai Penerima APC Tahun 2006

Bil	NAMA	JAWATAN
01.	Aming B. Jamir	Juruteknologi Makmal Perubatan U32
02.	Chin Fui Min @ Lydia	Jururawat Terlatih U29
03.	Dolisoi @ Winnie Mozihim	Jururawat Terlatih U29
04.	Kasah Karim	Pembantu Perawatan Kesihatan U3
05.	Maria Mandarusun	Jururawat U32
06.	Massni B. Sampit	Jurupulih Perubatan (Anggota) U29
07.	Mohd. Naum Maddail	Penolong Pegawai Perubatan U29
08.	Noranitah Suntang	Jururawat Terlatih U29
09.	Temanong Samat	Pembantu Am Pejabat N1
10.	Rhona AK David	Jururawat Masyarakat U19
11.	Roslin Bt. Taanyit	Jururawat Terlatih U29
12.	Zainal Abidin B. Beting	Pemandu Kenderaan Bermotor R3

It is the quality of our work which will please God and not the quantity.
-Mahatma Gandhi -
(1869-1948)
Preeminent leader of Indian nationalism.

Relax...

Senarai Penerima APC Tahun 2007

Bil	NAMA	JAWATAN
01.	Toksin @ Tokisan Bin Toki	Penolong Pegawai Perubatan U32
02.	Lainah Binti Ajin	Pembantu Tadbir N22
03.	Julhassan Bin Jukani	Pembantu Perawatan Kesihatan U3
04.	Ali Hatta Esah	Jururawat Terlatih U29
05.	Haini Manining	Jururawat Terlatih U29
06.	Norlitha Binti Bundah	Jururawat Terlatih U29
07.	Batie Bidin	Jururawat Terlatih U29
08.	Abd. Rahman Bin Ali @ Zunari	Pembantu Perawatan Kesihatan U3
09.	Miharil Bin Ruminggun	Penolong Pegawai Perubatan U29
10.	Nonie Masang @ Mansang	Jururawat Masyarakat U19
11.	Tiamah @ Norisah Madarun	Pembantu Farmasi U29
12.	Siramah Dongkiris	Jururawat U32
13	Asmat Nanying	Pemandu Kenderaan Bermotor R3
14	Maximus Michael Kimbee	Pegawai Khidmat Pelanggan N17
15	Shariffah Lawandan	Jururawat Masyarakat U19

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

UNIT KERJA SOSIAL PERUBATAN, HOSPITAL PITAS

" Menjana Dana Untuk Membantu"

KENALI UNIT ANDA

SUMBER PENJANAAN DANA DI PREMIS HOSPITAL

TABUNG KEBAJIKAN PERUBATAN MALAYSIA (TKPM)

LATAR BELAKANG

Tabung Kebajikan Perubatan Malaysia (TKPM) adalah di bawah kelolaan Persatuan Pegawai Pembangunan Masyarakat (Perubatan) Malaysia, sebuah persatuan berdaftar di bawah Pendaftar Pertubuhan (No. 2452/96 W.P.)

TKPM ditubuhkan pada 4 Januari 1997 dan mendapat taraf pengecualian Cukai Perbendaharaan No : 01/35/42/51/179-6, 4650. TKPM diurus oleh Jawatankuasa Tadbir dan pengurusan Persatuan Pegawai Pembangunan Masyarakat (Perubatan) Malaysia [PPPM(P)M] dan ahli-ahlinya adalah terdiri daripada Pegawai Kerja Sosial Perubatan (PKSP) di seluruh Malaysia, seramai 275 orang. TKPM diaudit oleh Juruaudit Tetuan Al & Partners.

OBJEKTIF

TPKM memberi bantuan segera kepada semua pesakit warganegara Malaysia yang miskin dan layak tanpa mengira kaum, agama dan keturunan yang dirawat di hospital-hospital kerajaan. Status sosio-ekonomi pesakit dan keluarga akan dinilai oleh PKSP sebelum kelayakan bantuan diluluskan.

MENGAPA PERLU TKPM ?

Kebanyakan pesakit miskin memerlukan bantuan am seperti tambang untuk rawatan susulan, makanan, keperluan asas, bantuan kecemasan dan sebagainya.

SIGNIFIKAN & FAEDAH TKPM

- Bantuan segera dapat diberikan kepada pesakit yang layak.
- Dapat membantu pesakit-pesakit dalam situasi krisis kerana wang yang dijana disalurkan terus ke hospital yang mempunyai Pegawai Kerja Sosial Perubatan.
- Dapat mengurangkan tekanan emosi dan beban penderitaan pesakit.
- Pesakit boleh *discharge* segera selepas mendapat bantuan segera
- Mengurangkan *default treatment* dan *relapse*.
- Membantu hospital mengurangkan kos membiayai pesakit yang tinggal di wad.

SUMBER DANA TKPM

Projek perniagaan di permis hospital-hospital kerajaan (kedai serbaguna – Hospimart, kedai cenderahati - Hospigift, kedai pastry – Hospi Corner & Kafeteria – Hospicafe. Sumbangan daripada Baitulmal / Majlis Agama Islam. Derma daripada orang ramai dan derma daripada syarikat swasta.

MANFAAT TKPM

Sejak penubuhannya pada 1997 hingga 2007, sebanyak RM6,748,364.10 telah dibelanjakan bagi membantu seramai 63,970 pesakit di hospital-hospital kerajaan di seluruh Malaysia.

Kejayaan TKPM adalah inisiatif dan sokongan padu daripada pelbagai pihak. Semoga sumbangan dan usaha murni tersebut diberkati dan dirahmati Allah.

Sumber : ***Majalah Mediator Edisi 3***

Persatuan Peg. Pemb. Masyarakat (Perubatan) Malaysia

Disediakan Oleh: Noor Mala Awang

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

JASAMU DIKENANG (April - September 2008)

No.	Nama Staf	Jawatan	Pindah Ke	Tarikh
1	Janun Bin Ginu	Pembantu Perawatan Kesihatan U3	KKIA Kota Marudu	16.04.2008
2	Pelipus subing	Juruteknologi Makmal Perubatan U29	Klinik Kesihatan Kelumpang	21.04.2008
3	Fidelia Binti Majangkil	Jururawat U29	Hospital Kota Belud	02.05.2008
4	Talsan Bin Hj Junnahari	Penolong Pegawai Tadbir Gred N27	JKNS (Bhg Pengurusan)	02.06.2008
5	Kusani Binti Bining	Pembantu Perawatan Kesihatan U3	Hospital Kota Marudu	16.06.2008
6	Roslin Bt. Taanyit	Jururawat Gred U29	PKK Kudat	01.07.2008
7	Siramah Binti Dongkiris	Jururawat Gred U32	Hospital Kota Belud	01.07.2008
8	Rezal Mait	Pemandu Kenderaan R3	PKK Tuaran (Kota Belud)	02.07.2008
9	Dr.Felix Chong Kat Fah	Pegawai Perubatan Gred U44	UKAPS, Ibu Pejabat JKNS	15.07.2008
10	Siti Aisah Binti Tohing	Pembantu Tadbir (Kewangan) W17	PKK Tawau	16.07.2008
11	Asmar Bin Omar	Pembantu Tadbir (Kewangan) W17	Hospital Tawau	16.07.2008
12	Denny Binti Lukin	Jururawat Terlatih U29	KKIA Haringgton, K. Kinabalu	01.08.2008
13	Rosfadzilah Binti Sahadun	Pembantu Tadbir Kesetiausahaan N17	Mah. Seksyen Harta Intelek, KK.	17.08.2008
14	Sardik @ Sardi Bar	Penolong Pegawai Perubatan U29	KK. Kalumpang Pitas	18.08.2008
15	Rosalina Binti Amat	Pegawai Khidmat Pelanggan N17	Hospital Kudat	01.09.2008
16	Lainah Binti Ajin	Pembantu Tadbir (P/O) N17	JKWP Labuan	02.09.2008
17	Maxmond Bin Majumba	Juruteknologi Makmal Perubatan U29	Hospital Kota Marudu	02.09.2008
18	Kristina Pang Nyuk Fun	Juruteknologi Makmal Perubatan U29	PKK Kudat (KKIA K. Marudu)	02.09.2008
19	Junaidah Binti Suin	Juruteknologi Makmal Perubatan U29	Hospital Kudat	02.09.2008
20	Massni Bin Sampit	Jurupulih Perubatan(Anggota) U29	PKD Penampang	15.09.2008
21	Norlie Binti Nanawai @ Nawi	Jururawat Masyarakat U19	Hospital Likas	25.09.2008
22	Gemma A. Ambu	Jururawat Masyarakat U19	Hospital Likas	25.09.2008
23	Shariffah Binti Lawandan	Jururawat Masyarakat U19	KK Bongkol (PKD Pitas)	25.09.2008

Disediakan oleh: Cik Flora Akiam, Unit Pengurusan Hospital Pitas

"Kualiti adalah sebuah perjalanan, bukan suatu destinasi"

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

KEDUDUKAN STAF HOSPITAL PITAS
Setakat September 2008

No.	JAWATAN YANG DI ISI	JUMLAH
1	PEGAWAI PERUBATAN GRED U48	0
2	PEGAWAI PERUBATAN GRED U41	3
3	PENOLONG PEGAWAI TADBIR GRED N27	1
4	PENOLONG PEGAWAI PEMBANGUNAN MASYARAKAT GRED S27	1
5	PENOLONG PEGAWAI PENYEDIAAN MAKANAN GRED C27	1
6	PENOLONG PEGAWAI REKOD PERUBATAN GRED N27	1
7	PEMBANTU TADBIR (P/O) GRED N22	1
8	PEMBANTU TADBIR KEWANGAN GRED W17	3
9	PEMBANTU TADBIR (P/O) GRED N17	6
10	PEMBANTU TADBIR (STOR) GRED N17	1
11	PEMBANTU TADBIR KESETIUSAHAAN GRED N17	0
12	PEMBANTU TADBIR REKOD GRED N17	2
13	PEGAWAI KHIDMAT PELANGGAN GRED N17	5
14	PENYELIA ASRAMA GRED N17	1
15	PEMBANTU AM PEJABAT GRED N1	3
16	PENOLONG PEGAWAI PERUBATAN GRED U32	2
17	PENOLONG PEGAWAI PERUBATAN GRED U29	9
18	JURUTEKNOLOGI MAKMAL PERUBATAN GRED U32	1
19	JURUTEKNOLOGI MAKMAL PERUBATAN GRED U29	5
20	JURU X RAY GRED U29	2
21	PEGAWAI FARMASI GRED U41	1
22	PEMBANTU FARMASI GRED U29	4
23	JURUPULIH PERUBATAN ANGGOTA GRED U29	1
24	JURURAWAT GRED U32	3
25	JURURAWAT GRED U29	45
26	JURURAWAT MASYARAKAT GRED U24	4
27	JURURAWAT MASYARAKAT GRED U19	32
28	PENOLONG JURURAWAT GRED U11	2
29	PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN GRED U3	39
30	PEMANDU KENDERAAN BERMOTOR GRED R3	8
31	PEKERJA RENDAH AWAM (PEKERJA AM) GRED R1	2
32	PEKERJA AWAM RENDAH KHAS (OPERATOR OTOKLEB) GRED R1	1
	JUMLAH KESELURUHAN STAF HOSPITAL PITAS	189

Disediakan oleh: **Cik Flora Akiam**,

Unit Pengurusan Hospital Pitas

Dipetik daripada Majalah?

Santai...

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Perhimpunan Pagi... bil 8/08

Perhimpunan bersejarah. Perhimpunan pagi yang buat pertama kalinya disempurnakan oleh Dr. Christopher, sebagai pengarah baru Hospital Pitas pada 7 Ogos 2008.

Kehadiran Sister Maria, Sister Lawasa dan Sister Jumasti turut menguatkan lagi semangat kekitaan di antara semua anggota Hospital Pitas

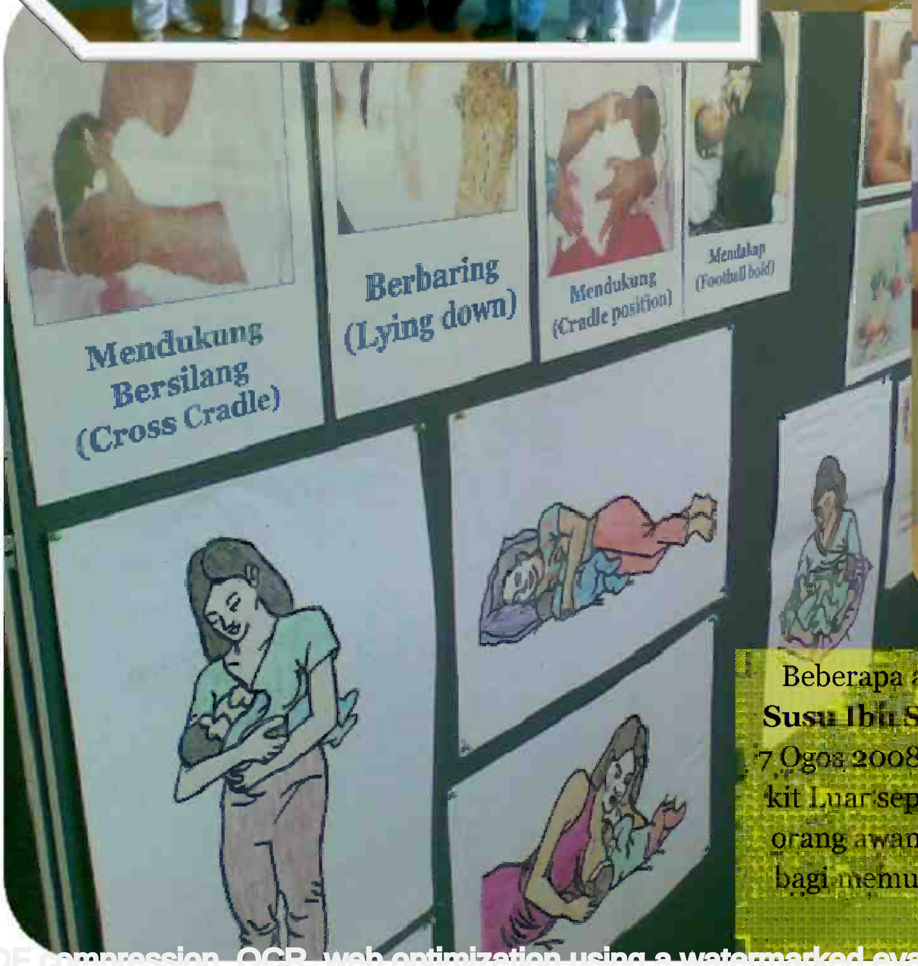
KUSYUK! Semua staf hospital penuh perhatian mendengar ucapan ringkas bersahaja tapi padat dan tepat daripada Dr. Christopher. Beliau menggesa kerjasama di antara semua staf untuk meneruskan segala aktiviti yang sedia ada, tanpa mengenepikan aspek kualiti dalam pe-rawatan pesakit. Pengarah turut menyampaikan sijil kepada beberapa staf yang telah terlibat langsung sempena sambutan '**Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia**' pada 1 - 7 Ogos 2008. di Hospital Pitas.

__Majlis Perhimpunan Pagi__ merupakan tradisi amalan warga hospital. Program ini akan diadakan pada minggu yang pertama dalam setiap bulan dengan kerjasama unit-unit secara bergilir-gilir untuk mengendalikan acara ini. melalui perhimpunan ini, pengarah dapat meluangkan sedikit waktu untuk mendengar permasalahan setiap unit serta menyalurkan maklumat tepat secara langsung kepada semua anggota.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Aktiviti Unit Laktasi:
Ke arah "Baby Friendly Hospital"

PZM En. Richard dan PZM En. Zulkifli sedang memberi beberapa komen keseluruhan mengenai penilaian dalaman hospital. Hospital Pitas kini memerlukan lebih usaha untuk layak dinilai pada penghujung tahun 2008 kelak.



Beberapa aktiviti Sempena '**Minggu Penyusuan Susu Ibu Sedunia 2008**' di Hospital Pitas pada 1 - 7 Ogos 2008. Pameran gambar PSI di luar Unit Pesakit Luar sepanjang minggu menarik perhatian ramai orang awam. Kaunter terbuka juga turut disediakan bagi memudahkan orang awam membuat sebarang pertanyaan berkaitan PSI.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

HICT Audit

Audit Projek HICT **Hospital Pitas** oleh wakil daripada Jabatan Audit Negara telah dijalankan pada 29 hingga 30 Julai 2008.

Lawatan UNDUK NGADAU

Peserta akhir **Unduk Ngadau Peringkat Daerah Pitas 2008** telah membuat lawatan tidak rasmi ke Wad Peadiatrik Hospital Pitas pada 23 Mei 2008. Ramai pesakit berasa gembira menerima buah tangan berbentuk hamper daripada anak-anak gadis tempatan itu.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Sister kelihatan agak muram, sedih meninggalkan rakan-rakan sejawatan di hospital ini. Warga Hospital Pitas tetap mengingati segala jasa baik beliau.

Majlis Perpisahan KJ Siramah Dongkiris

di perkarangan kuarter hospital

Farewell Parties

Majlis Perpisahan dengan **Dr. Felix Chong Kat Fah**, Pengarah Hospital Pitas telah diadakan di Blok B kuarters kakitangan pada 30 Julai 2008. Antara aktiviti yang diadakan ialah persembahan tarian POCO-POCO, pertandingan **Karaoke**. *"Jangan Lupa Lirik"*. Sebelum majlis berakhir, Dr. Felix Chong Kat Fah dan isteri sempat bersalam-salam dengan semua staf hospital yang hadir.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

AKTIVITI KEJURURAWATAN

Mentoring Program Nursing Unit
Sabah State Health Department (Part I)

Sister Maria Mandarusun, In-Charge of Nursing Unit

Background/ Introduction

In response to numerous nursing audits conducted by the various health institutions in Malaysia, the outcome of the surveys indicated that newly qualified nurses are still lacking competency.

In response to this the Nursing Board Malaysia has developed a plan to address the lack of competency in newly qualified diploma nurses. Mentoring has been identified as a key element to this plan.

Mentoring defined: Mentoring is described as helping relational phenomenon with a distinct characteristic. The goal is far the less experienced person to achieve independence, gradually reducing the need for a mentor's guidance.

Goal: To operationally an effective mentoring program as an integrated component of the orientation program on newly qualified nurses to ensure nursing competency.

Objectives:
1. The mentor/mentee will participate in at least one face-to-face meeting every month and at least a telephone or e-mail contact every week for the duration of the program.
2. The mentor/mentee will complete a minimum of one training or learning opportunity about mentoring during the period of the mentoring relationship.
3. The mentor/mentee will take the lead and/or participate in at least one opportunity in a clinical or leadership area, during the time frame of the mentoring relationship. (e.g., take on added responsibilities within the department).

Competencies:

Following is a list of competencies to be developed or demonstrated during the mentoring relationship. Certain knowledge, skills, and abilities will be gained during the mentoring relationship and may be evaluated at the conclusion of the mentoring relationship to help determine the success of the program.

The function /role and responsibilities of Mentee

- Establishes developmental and professional goals in collaboration with mentor.
- Communicates effectively with mentor. Promotes personal, team and organizational learning.
- Applies knowledge gained in mentoring relationship to practice.

The function /role and responsibilities of Mentor

- Solicits input from individuals and organizations and uses feedback in an effective manner. Acts as a resourceful person to assist mentee in her learning skills during mentorship period.
- Carry out competency assessment for mentee and give feed back evaluation on mentee achievement. Ensure that log book are monitored and signed to support mentee competency achievement.
- Contributes to the development of mentee on implementation, and monitoring of organizational standards.
- Demonstrates leadership abilities and follow through as a role model for mentee.
- Recognizes and communicates accomplishments and opportunities for improvement to individuals (mentee) and within the organization.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Desired Qualities Of:

1.The Mentor:

Has at least 2 years experience in the current placement. Has been trained as a mentor.

- Able to motivate.
- Shows interest in mentoring.
- Demonstrates proficiency in practice.
- Acknowledges limitations.
- Teaches and accepts others.
- Demonstrates leadership abilities.
- Is willing and able to invest time in relationship
- Has a sense of humor.
- Fosters independence of mentee-allows mentee ability to struggle with the unknown and search for answers.
- Is able to identify areas for further development.
- Provides trust in relationship.
- Encourages peer relationships.
- Recognizes and communicates accomplishments and opportunities for improvement.
- Upholds standards of excellence.

Dipetik daripada Majalah?

2. The Mentee

- Is open and eager to learn-ambitious.
- Puts time and energy in process.
- Takes initiative.
- Respects time and effort of mentor.
- Acts on information from mentor.
- Considers being a mentor in the future.
- Asks for assistance.
- Allows mentor to guide in professional matters.
- Recognizes when needs further development.
- Demonstrates intelligence.
- Demonstrates loyalty.
- Demonstrates commitment to the organization or discipline.
- Demonstrates organizational savvy (practical understanding of the organization).
- Is able to establish collaboration.

Guidelines for Selection and Matching Responsibilities of Mentor

- Ensures two-way open communication
- Assists in establishing parameters of partnership
- Provides as much career path information as possible.
- Shares information about career opportunities and resources.
- Shares information about own job and resources.
- Provides encouragement.
- Monitors and provides sensitive feedback and guidance.
- Meets and communicates with mentee at least once per month.
- Follows through on commitments.
- Acts as a role model.
- Respects confidentiality of information shared by mentee.

Mentee

- Is willing to learn and grow.
- Accepts advice and provides mentor with feedback.
- Takes on new challenges.
- Remains available and open.
- Is proactive in relationship.
- Identifies goals.
- Accepts responsibility for own development.
- Demonstrates commitment to the relationship.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Gotong Royong Mega Hospital Pitas

Inilah namanya "Berat sama dipikul, ringan sama dijinjing"

Gotong-royong Hospital Pitas buat julung kalinya telah diadakan pada 10 Mei 2008. Aktiviti gotong-royong ini bertujuan bagi membersihkan lalang/semak samun diluar pagar hospital. Aktiviti keceriaan ini mendapat sambutan yang baik oleh anggota hospital dan HSS disamping merapatkan hubungan silaturahim sesama warga Hospital Pitas.

Gotong-royong ke atau BERKEMAH ini?

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

SAMBUTAN HARI KEMERDEKAAN

Peringkat Daerah Pitas

YB. En. Bolkiah Hj. Ismail, ADUN N3 Bengkoka merasmikan upacara sambutan kemerdekaan peringkat Daerah Pitas 2008

Turut mengambil bahagian, Hospital Pitas menghantar 20 orang staf mewakili pelbagai peringkat jawatan untuk menyertai perbarisan kemerdekaan peringkat Daerah Pitas. Kontigen HPTS diketuai oleh **En. Jaimin Makajin**.

Sebuah pasukan ambulan melibatkan 5 orang staf sukarelawan juga digegaskan untuk memantau sebarang keadaan kecemasan. Sedihnya, satu kes kecemasan di awal pagi telahpun segera dikejarkan ke hospital, sedikit mengganggu upacara perasmian oleh Pembantu Menteri Pelancongan, Kebudayaan dan Alam Sekitar Negeri Sabah, pada pagi ini.

Meskipun keadaan cuaca agak redup dengan turunnya hujan renyai-renyai, namun secara keseluruhannya semua perancangan aktiviti berjaya disempurnakan oleh pelbagai pihak yang aktif mengambil bahagian.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Medicine Focus

'Doctors wary about OTC cough and cold meds'

Doctor are generally unhappy when patients resort to over-the-counter (OTC) cough and cold medications, says ENT specialist Dr. Kuljit Singh. This practice, he said, cold endanger anyone, including adult patients and especially children below two years.

Asked about prescribing practices regarding cough and cold medications in children below two years in Malaysia, he said he was unaware of any local consensus or clinical practice guidelines. However, Dr. Kuljit said, doctors use their own sound clinical judgment when it comes to treating children in their practice. Specialist, he said, generally refrain from providing such medication to young children.

Dr. Kuljit said this when asked on a US FDA public health advisory recommending that OTC cough and cold products be avoided in infants and children below two years.

In the advisory dated 17 January, the FDA recommended that parents avoid non-prescription cough and cold medication use in infants and children below two years, as the side effects can be potentially life threatening.

The recommendation was based on a review of reports the FDA had received about serious side effects in children, and from discussions and recommendations made during a public advisory committee meeting in October 2007.

Following that meeting, several pharmaceutical manufacturers voluntarily withdrew cough and cold medicines for use in that age group, a move strongly supported by the FDA.

The FDA is still reviewing information on the use of OTC cough and cold medicines in children ranged two to 11 years, but in the meantime, has released a set of recommendations for parents wanting to use such drugs in this age group.

Advice for PARENTS

- Check the labels for active ingredients as cough and cold medicines often have more than one.
- Be cautions if more than one OTC cough and cold medicine is given as most medicines have more than one active ingredient. If two medicines haves the same or similar active ingredient, children run the risk of getting too much of it.
- Understand that OTC cough and cold medicines are only for symptomatic relief of symptom. The medicine does not treat the cause or shorten the length of illness time.
- Do NOT use these product to sedate or make the children sleepy.
- Only use the measuring spoons or cups that come with the medicine or those specially made for measuring drugs. Avoid common household spoons as they come in different sizes.
- Choose medicines with childproof safety caps when available. Store out of the reach of children.
- Parents are encouraged to call a physician if they have questions.

Based on the FDA advisory to parents and caregivers:
http://www.fda.gov/cder/drug/advisory/cough_cold_2008.htm

Dipetik daripada: Medical Tribune Magazine (15-31 March 2008)

Disediakan oleh: **Patrick B. Morinka**
Unit Pesakit Luar Hospital

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

BERITA BERGAMBAR

Dr. Mary Wong Lai Lin, Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri (Pengurusan) JKNS telah mengadakan lawatan rasmi ke Hospital Pitas pada 20.5.2008.

Perlawanan persahabatan, Hospital Pitas vs Hospital Kudat 26 April 2008.

Sempat bergambar kenangan, En. Asmar Omar menyampaikan cendera kenangan kepada ketua pasukan Note Borneo pada perlawanan persahabatan sempena lawatan rasmi mereka 12 Julai 2008.

Beberapa persedian staf hospital dan kesihatan bagi menghadapi sukan KKM musin ini.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

Aktiviti Dalaman

TARIKH	LAWATAN PAKAR
28.5.2008	Dr. Kew Seih Teck Pakar Paediatrik, Hospital Likas
5.6.2008	Dr. Lily Wong Pakar Hemotologi, Hospital Queen Elizabeth
13.9.2008	Dr. Lily Wong Pakar Hemotologi, Hospital Queen Elizabeth
15.7.2008	Dr. Kumaraswami Kannan Pakar Psikiatrik (Klinikal), Hospital Mesra Bukit Padang
21.10.2008	Dr. Kumaraswami Kannan Pakar Psikiatrik (Klinikal), Hospital Mesra Bukit Padang
13.11.2008	Dr. Kew Seih Teck Pakar Paediatrik, Hospital Likas
19.12.2008	Dr. Lily Wong Pakar Hemotologi, Hospital Queen Elizabeth

AKTIVITI AKREDITASI SEPANJANG BULAN MEI- OGOS 2008

Bil	Tarikh	Aktiviti
1.	12/06/2008	Taklimat Pengenalan Akreditasi untuk staff Hospital Pitas

AKTIVITI *'CONTINOUS MEDICAL EDUCATION'* (CME) SEPANJANG BULAN MEI - OGOS 2008

Bil.	Tarikh	Tajuk	Penceramah
1.	06/06/2008	Documentasi	Sr. Siramah Dongkiris (Ketua Jururawat)
2.	06/06/2008	Acute myeloid Leukemia	Dr. Lily Wong (Pakar Hematologi)
3.	20/06/2008	Pengurusan Aduan & Kepuasan Pelanggan	Sr. Maria Mandarusun (Ketua Jururawat)
4.	23/06/2008	Opsyen Pencen pada 58 tahun	Pn. Siti Ina (Pen. Pegawai Tadbir)
5.	03/07/2008	NNJ	Dr. Kew Seih Teik (Pakar Peadiatrik)
6.	12/07/2008	Penggunaan Ubat Secara Berkualiti	Cik Debbie Grace Jimmy (Pegawai Farmasi)
7.	18/07/2008	'Preterm Labour'	JBT Noranitah Suntang & JMK Norsiah
8.	29/08/2008	Pengurusan Bencana	En. Toksin Toki (Pen. Pegawai Perubatan U32)

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

WEDDING OF THE YEAR

Tambatan kasih antara dua sejoli akhirnya diikat dengan sebuah perkawinan yang diabadikan pada **14 Mac 2008** di Kg. Tinutudan Kudat. Semoga Cik Feordina Mongunji & En. Reckymon Ulai kekal berbahagia melayari bahtera cinta mereka selamanya.

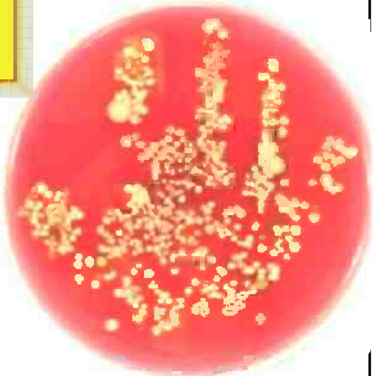
Cinta terputik antara dua mempelai ini akhirnya berjaya diijabkabulkan sebagai pasangan hidup pada 11 Mac 2008 di ta,man Muhibbah Keningau. meskipun terpisah jauh berkelana dengan tuntutan kerjaya masing-masing, begitu namun En. Nasirun Harun berbangga untuk memilih Cik Julisah Sipin sebagai suri dan penyeri hidupnya. Semoga Tuhan merahmati dan menurunkan hujan berkat ke alam rumahtangga pasangan bahagia ini.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor

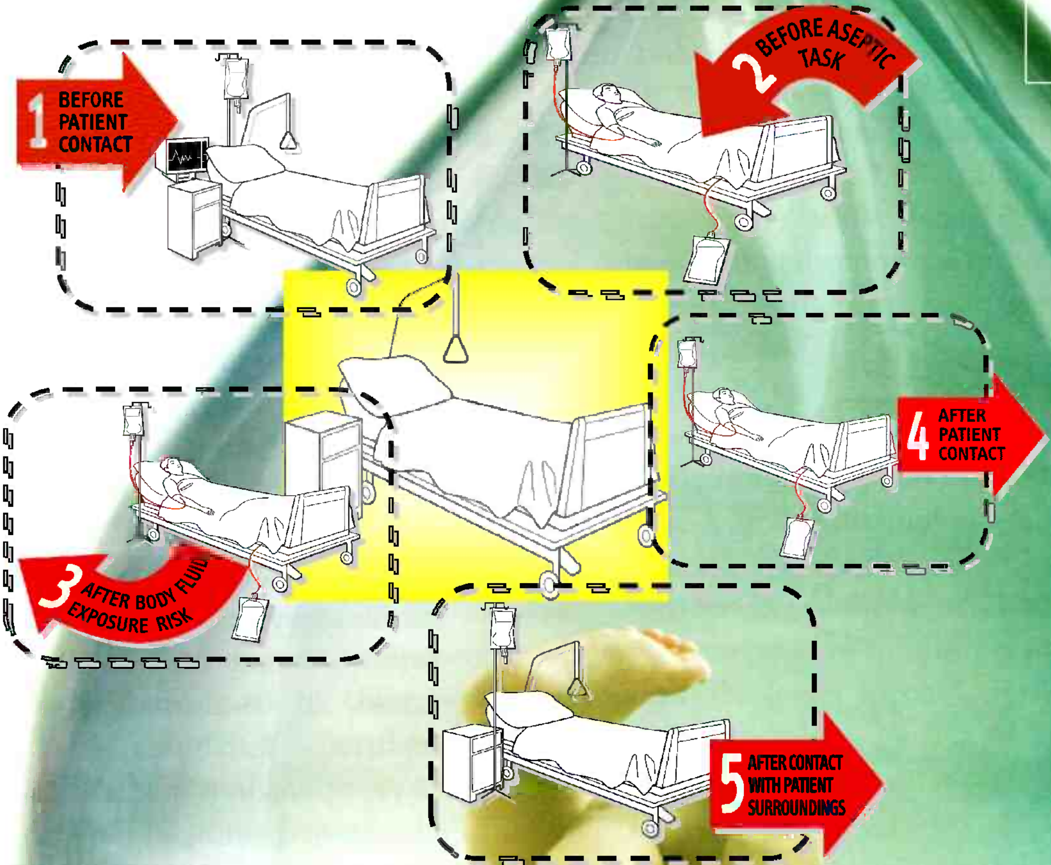
UNIT INFECTION CONTROL

By: SN BATIE BIDIN

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this documents. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



Clean hands are safer hands
Are yours clean?



WHEN? Your 5 moments for hand hygiene

1	WHEN? Clean your hands before touching a patient when approaching him/her. EXAMPLES: shaking hand, helping a patient to move around, clinical examination.
2	WHEN? Clean your hands immediately before any aseptic task. EXAMPLES: oral/dental care, secretion aspiration, wound dressing, catheter insertion, preparation of food, mediations.
3	WHEN? Clean your hands immediately after an exposure risk to body fluids (and after glove removal). EXAMPLES: oral/dental care, secretion aspiration, drawing and manipulating blood,
4	WHEN? Clean your hands after touching a patient and her/his immediate surroundings, when leaving the patient's side. EXAMPLES: shaking hands, helping a patient to move around, clinicall examination.
5	WHEN? Clean your hands after touching any object or furniture in the patient's immedi-ate surrounding, when leaving-even if the patient has not bee touched. EXAMPLES: changing bed line, perfusion speed adjustment.

PDF compression, OCR, web optimization using a watermarked evaluation copy of CVISION PDFCompressor